

RADY DLA RODZICÓW

PRZYGOTOWUJĄCYCH SWOJE POCIECHY DO PRZEDSZKOLA

1. Nie należy dziecka straszyć przedszkolem, np. „*Tam zrobią z Ciebie grzeczne dziecko*”.
2. Należy wyjaśnić dziecku, dlaczego będzie chodzić do przedszkola.
3. Należy w domu dużo rozmawiać o przedszkolu, opowiadać, że dziecko będzie się tam uczyć oraz będzie mogło bawić się z kolegami, rysować, budować, itp.
4. Ważne jest przedstawienie pozytywnego, ale niezbyt wyidealizowanego obrazu przedszkola. Pomocne w tym mogą być książki o przedszkolu dla dzieci, np. „*Wkrótce będę przedszkolakiem*” Karoliny Turek, „*Lulaki, pan Czekoladka i przedszkolaki, czyli ważne sprawy małych ludzi*” Beaty Ostrowickiej, „*Opowiadania dla przedszkolaków*” Renaty Piątkowskiej, „*Witajcie w przedszkolu*” Jutty Garbert i Ingrid Kellner.
5. Należy wraz z dzieckiem dokonywać zakupu wyprawki do przedszkola.
6. Jeżeli dziecko do tej pory nie rozstawało się z rodzicami, powinno być na kilka godzin pozostawiane u dziadków lub znajomych, bowiem w przeciwnym razie przedszkole będzie kojarzyło się mu z pierwszym rozstaniem.
7. Często należy pozwalać dziecku na samodzielność, nie wyręczać go w ubieraniu, przy jedzeniu, myciu rąk, a także podczas korzystania z toalety.
8. Należy postarać się, aby dziecko miało jak najwięcej kontaktów z rówieśnikami, np. na placu zabaw oraz w domu dzieci powinny bawić się same (bez udziału dorosłych, ale pod ich kontrolą).
9. Należy stopniowo dopasowywać rytm dnia dziecka w domu do tego, jaki panuje w przedszkolu. Można przy tym wspomnieć, co o tej porze robią dzieci w przedszkolu.
10. Warto do minimum zredukować inne stresy, niezwiązane z przedszkolem, aby na czas pierwszych tygodni w przedszkolu wyłączyć większe wrażenia czy życiowe zmiany (np. przeprowadzka, dłuższa nieobecność rodziców w domu, itp.). W takich przypadkach należy podwójnie zadbać o zaspokojenie potrzeb dziecka, szczególnie tych emocjonalnych.

Źródło:

1. Lubowiecka J., „*Trudności dziecka w przystosowaniu się do przedszkola*”. w: Wychowanie w Przedszkolu 2001, nr 6.
2. Rzakiewicz M., „*Mamo, tato! Idę do przedszkola*”, Wydawnictwo WSiP, Warszawa 2006 r.